

№ Hobojowrunerow cell Netwiceb M. U.



## МЕНЮ

# на 16.01.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2			No. No.				
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011 .	. :
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,5	581,3		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2					217.0	201/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	1.
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	181
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
			-				96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Директор МОУ

Nº Hoboporareenerare Cerr Dereecob le. Le.

МЕНЮ



# на 16.01.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2		108/11/					
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		96-10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						. Salar	
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	9
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		96-10

Зав. производством:



Nº Hobojavareenceas Clel Renercob M. M.

МЕНЮ



## на 16.01.2024г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	R	8 d	Цена
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	· Г	ŗ	Г	r «	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	• руб
ВАРИАНТ-2	* p	1	4 4 4	Sec. A. S.			1115
Завтрак 1							1.1.1
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	11111
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	·
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	1.00
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,8		1.1.1
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,1		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2			*	1			19
Завтрак 1			1		la martine de la		
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	. 1 1
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	A IN
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	TTK №6	•
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		12.1
Полдник	las di su						1.1015
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	# 1
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Всего за день: -	1	29,9	31,3	139,1	891,7		132-10

Зав. производством:



No Hobofororennerea Ceri Derencob . Ce. U. «Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 16.01.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	Ме по сборныку рецептур	Ценаруб
ВАРИАНТ-2				
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	0#
Котлеты рубленные из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Соус томатный № 593	30	13,2	593/2004	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	60,0		
Хлеб пшеничный	40	91,9	377/2011	
Итого за прием пищи:	652	482,3	TTK № 6	
	*.*			
				80-00

Зав. производством:

«Согласовано»

Директор МБОУ

Nº Hoboforarencecore cer Denercob M. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

Contraction of the Contraction o	меню	на 16					
• ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жир ы, г	У ГЛСВОД Рац, 10634 Вороц	Karlopatin Social	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Обед						3	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	:
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		
Полдник						Mensen per c	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9	i n	
Всего за день:		29,9	29,6	159,2	954,3		
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастно группы 12-18 лет	ой						
ВАРИАНТ-2							
Обед Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	Ŷ
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2004	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	9,5,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	202,0	4	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	-9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Итого за прием пищи:	365	4,6	5,4	60,5	308,1		
Всего за день:		35,6	36,6	181,8	1 170,2		132-10

#### «Венер МЕНЮ на 16.01.2024

Зав. производством:

### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025